

వార్త

ఎన్నడూ ఆశపడనివాడు
ఎప్పుడీకీ ఆసంతుప్తికి గురికాడు.

-ఎం.గోరె

భాగ్యనగర వాసుల బాధలు!

పై దరాబాద్ ను విశ్వనగరంగా తీర్చి దిద్దాలని ఒకపక్క తెలంగాణ పాలకులు శక్తివంఛన లేకుండా కృషి చేస్తుంటే మరొకపక్క కొందరు అధికారులు, దళారులు అవినీతి, నిర్లక్ష్యం, ఆశ్రితపక్షపాతంతో భాగ్యనగరం ప్రతిష్ఠకు మచ్చ పడుతున్నదేమోననిపిస్తున్నది. హైదరాబాద్ లో జీవీపల కురుస్తున్న వర్షాలతో జరుగుతున్న బీభత్సం అంతా ఇంతా కాదు. జనజీవనం అతలాకుతలం అవుతున్నది. ప్రధాన రహదారులతోనూ అనేక రోడ్లు చెరువులను తలపించాయి. వర్షపునీరు వందలాది ఇళ్లలోకి చొచ్చుకువచ్చింది. కాలనీలకుకాలనీలే ఖాళీనీ పోవాలి వస్తున్నది. ఇక ప్రాథమిక గురించి చెప్పక్కర్లేదు. ఆటు మురికి నీరు, జలు వరద నీరు రోడ్లపైకిరావడంతో ఎక్కడ వాహనాలు అక్కడ ఆగిపోవడం గంటల కొద్దీ ప్రాథమిక అంతరాయం ఏర్పడుతున్నది. కొన్ని ప్రాంతాల్లో చిన్న చిన్న మర్యాదకు కూడా ఈ పరిస్థితి ఏర్పడుతున్నది. ప్రధానంగా ఆఫీసులకు వెళ్లే ఉద్యోగులు, ప్రయాణాలకు ముందుగా టిక్కెట్లు రిజర్వు చేసుకొని వెళుతున్నవారు పడుతున్న ఇబ్బందులు, బెన్సన్ అంతా ఇంతా కాదు. మరొకపక్క పాలకనీతి సంబంధిత అధికారులతో సమీక్షలు, సమావేశాలు జరిపి యుద్ధప్రాతిపదిక మీద చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశాలు ఇస్తూనే ఉన్నారు. వర్షాల వల్ల భారీగా నష్టపోయినవారికి అందాం సహాయం అందిస్తున్నారు. వరదల బీభత్సం లో చిక్కుకున్నవారిని పలువురు మంత్రులు, అధికారులు పరామర్శిస్తున్నా సరే ఉన్నారు. కొన్ని సందర్భాల్లో స్వచ్ఛంద సంస్థలు ధార్మికులకు చేయూతనిస్తూనే ఉన్నాయి. దక్షిణ భారతదేశంలోనే గుర్తింపు పొందిన హైదరాబాద్ నగరం ఈ పరిస్థితి నుంచి ఎందుకు బయటపడలేకపోతున్నది? ప్రకృతివేస్తున్న బీభత్సం సరే కానీ ఆ బీభత్సాన్ని ఎదుర్కొని ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకుండా చూడాలని బాధ్యత పాలకులపై లేదా ప్రకృతి కంటే తోటి మానవుడు చేస్తున్న కార్యకలాపాల వల్లనే నష్టాలు పెరుగుతున్నాయనని కొట్టివేయలేదు. స్థానిక సంస్థల ఆదర్శంగా, అనుకరణీయంగా ఉండాలని ఈ కార్యరేపన పరిస్థితి గత రెండుమూడు దశాబ్దాలు దినదిన దిగజారిపోతున్నదేమోననిపిస్తున్నది. ఒకపక్క రోడ్ల వెడల్పుతో భవనాలను కూలగొడుతున్నారని. మరొకపక్క నడిరోడ్లపై ఇల్లు నిర్మించినా వల్లించుకోవడం లేదు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా, ఇష్టానుసారంగా కార్యరేపన నుంచి పొందిన ప్లాన్ లలో మార్పులు చేసి నిర్మించుకోవడం పరిపాటి అయిపోయింది. ఏకంగా చెరువులను ఆక్రమించుకొని షాట్లు చేసి అమ్ముతున్నారు. హైదరాబాద్ నగరంలో ప్రాధమిక మార్పులు చేసి నిర్మించుకోవడం అనుకుంటున్నారని చెప్పొచ్చు. ఈ చెరువుల లోతట్టులో నిర్మించిన కాలనీలో ఉండే ప్రజలతో అసలు సమస్య. ఆ నీరు వారి

పదిరోజుల పాటు కూడా బయటకు వెళ్లేకపోతున్నది. కాల్యలు కూడా ఆక్రమణకు గురయ్యాయి. ఈ కాల్యల ఆక్రమణల వల్లనే ఈ పరిస్థితి దాపురిస్తుందనేది కాదనలేని వాస్తవం. హుస్సేన్ సాగర్ నుండి మూసీ వరకు వెళ్తున్న కాల్యను ఒక్కసారి పరిశీలిస్తే ఏమిరక ఆక్రమణలు జరిగాయో చెప్పకనే చెబుతుంది. ఇక డ్రైనేజీ పైపుల సైజు పెంచకుండా ఇష్టానుసారంగా వందల సంఖ్యలో బహుళ అంతస్తుల భవనాలను అనుమతులు ఇచ్చారు. దీంతో కొన్ని ప్రాంతాల్లో మురికినీరు పైపుల్లో పట్టక రోడ్లపైకి ప్రవహిస్తున్నది. ఈ పరిస్థితిలో వర్షపు నీరు కలవడంతో రోడ్లు చెరువులను తలపిస్తూ పొంగిపొర్లుతున్నాయి. ఈ పరిణామాలలో మేలలకు స్థాపనల మేలియా, డెంగ్యూ, స్ట్రెస్ ఫ్లూ, చికెన్ గ్యాస్, ఫ్లూ వంటి రోగాలతోపాటు కెన్సర్, గుండెజబ్బులు వచ్చేవంతున లేకుండాపెంచుతున్నాయి. వీటి నిర్మూలనకు వాడే మందుల గూర్చి మరిచిపోయారనే చెప్పొచ్చు. సగరపాలకుల సౌకర్యార్థం కార్యరేపన యేటా వందలాది కోట్లు వెచ్చిస్తున్నది. ఈ నిధులన్నీ ఏమైపోతున్నాయో సామాన్యులకు అర్థంకాదు. బోఫోర్స్, జెఎమ్ఎమ్ రాలి కుంభ కోణాలను ఎన్నింటినో వెలుగు తీస్తున్నా వందలాది కోట్లు మూడోకంటేకీ తెలియకుండా ఖర్చుపెడుతున్న కొందరు అధికారులను అభినందించాలి. కొన్నిరోడ్లు మాత్రం గతంలో కంటే అత్యంత పరిశుభ్రంగా ఉంచుతున్నారు. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులు తరచుగా పక్కటిచే రోడ్లు మాత్రం ఎప్పటికప్పుడు మరమ్మతులు చేస్తూ ప్రాథమిక అంతరాయం కలగకుండా చూసుకోగలుగుతున్నారు. అక్రమ నిర్మాణాలు ప్రధానంగా మురికి కాల్యాలను ఆక్రమించి కట్టిన భవనాలను కూలగొట్టేందుకు చాలాసార్లు ప్రయత్నాలు చేశారు. ఒకటి, రెండు నిర్మాణాలు కూలగొట్టగానే రాజకీయశక్తులు, మరో కారణాలతో మోకాని అధికారంగా ఆగిపోతున్నాయి. ఇది ఇప్పటికీప్పుడు ప్రారంభమైంది కాదు గత రెండు, మూడు దశాబ్దాలుగా కొనసాగుతూనే ఉంది. గతంలో ఇలాంటి పరిస్థితి వచ్చినప్పుడు అప్పటి ముఖ్యమంత్రి విలేజర్లు ఉద్ధరించే సగరాలని పక్కటిచేసి నాలాపై నిర్మింపమన ఇళ్లు, చెరువు మధ్యలో ఉన్న భవనాలను చూసి విస్తుపోయారు. ఏది ఏమైనా వీటన్నింటినీ తొలగిస్తామని, నీరు సాఫీగా వెళ్లేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తామని ఎంతటివారు ఉన్నా వెనుకజ వెనీ ప్రస్తుత లేదని అక్కడక్కడే ప్రకటనలు ఇచ్చారు. ఆవి ప్రకటనలతో పరిమితిమోయాయి. రాజధానియకంగా ఉండే కాల్యల పూడికీ తీయడం తప్ప ఇతర కార్యక్రమాలు ఏమీ చేపట్టలేకపోతున్నారు. ఇక గల్లీల పరిస్థితి చెప్పక్కర్లేదు. అన్నీ ఇన్నీ ఆక్రమణలు కావు. ఎవరు ఏమీ చెప్పినా మురికినీటి వ్యవస్థను ప్రక్షాళన చేయకుండా ఆక్రమణలను తొలగించకుండా ఉన్నారంతకాలం సమస్య అంతకంత పెరుగుతుందే తప్ప తగ్గి అవకాశం లేదు.

ఇంటిపోరుతోనే కాంగ్రెస్ కు బీటలు

పార్టీ బలహీనమవుతున్నా పట్టించుకోవడం లేదు. అందరూ చేసినట్లే మేమూ చేస్తాం. అందరికీ ఎలా జరిగితే మాకు అలానే ఉంటుంది. ఏదేదానికీ మొగ్గొస్తే నాకు మొగ్గొస్తానని అన్నట్టుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా కాంగ్రెస్ పెద్దలు వాస్తవ పరిస్థితిని గ్రహించాలి. వారందరినీ వ్యూహపూరితంగా పరిశుభ్రం చేసుకొని త్రికరణశుద్ధిగా ఏకం కావాలని కోరుకోవడం లేదు. మనసులో ఎలా ఉన్నా కనీసం బహిరంగంగా తామంతా ఒక్కటే అన్నట్టుగా వ్యవహరించాలి. ప్రజలకు కావాలింది కంటేకీ కనవడని అంతరంగిక భావాల కాదు. కంటే ముందు కనవడే దృశ్యం. సమైక్యంగా ఉన్నా లేకపోయినా ఇళ్లుగా ఉన్నట్లు కనిపించే ప్రయత్నం చేస్తారని, చేయాలని కాంగ్రెస్ అభిమానులు అభిప్రాయపడ్డారు.

త్రివిధి ఇనుమున తెలుసు తీయవచ్చునేమోకానీ కాంగ్రెస్ నాయకులను ఒక తాటిమీదకు తీసుకురావడం బ్రహ్మాండం కూడా కాదేమోననిపిస్తున్నది. అవమానకర వరుస పరాజయాల తర్వాత కూడా కొందరి కాంగ్రెస్ నేతల ప్రవర్తనలో మార్పు రాకపోవడం దురదృష్టకరం. ఆటు హుస్సేన్ లోని అధిష్టానం పరిస్థితి చూసినా, జలు రాష్ట్రాల్లో చూసినా ఏమాత్రం అభావనంగా కనిపించడం లేదు. ముఖ్యంగా తెలంగాణలో ప్రస్తుతం జరగబోతున్న మునుగోడు ఉప ఎన్నికల్లోనైనా కాంగ్రెస్ వాదులు కలిసికట్టుగా పనిచేసే అవకాశం కనుమార్చుమేరలో కనిపించడం లేదు. కొందరు నాయకులు పడుతున్న పాట్లు, చేస్తున్న పీట్లు, వ్యక్తపరుస్తున్న అభిప్రాయాలు కాంగ్రెస్ అభిమానుల్లో ఆవేదన కలిగిస్తున్నాయి. సొంత పార్టీ నేతలపై విమర్శలు, ఆరోపణలు, అన్వేషం సంభించడం కొందరికి పరిపాటిగా మారిపోయింది. క్రమశిక్షణ అంది వినోద కాంగ్రెస్ వాదులు మరిచిపోయారు. మూలాలు, గ్రూపులు, వర్గాలు పెంచుకుంటూ పార్టీ భవిష్యత్ గూర్చి పట్టించుకోకుండా ఒకరి కొకరు విమర్శించుకోవడంలోనే పుణ్యాలను గడిపిస్తున్నారు. కొందర్లు తమ అలాగూ ఎదగలేరు, ఎదిగినారని ఎదగనివ్వరు. ఎండికీ పుల సంస్కృతి నుండి బయటపడలేకపోతున్నారు. దీనికి ఢిల్లీ నేతలు వ్యవహరిస్తున్న తీరు ఏమాత్రం తీసిపోవడం లేదు. గ్రూపులను, మూలాలను ప్రోత్సహించడంలో అధిష్టానం పాతపనుల పాత యధావిధిగా పోషిస్తూనే ఉన్నది. ఏదీ చెప్పరు, ఏమీ చేయరు, రాష్ట్రంలోనివారిని మనశ్శాంతిగా పాతకనవ్వరు. అందరినీ బెన్సన్ లో పెట్టి ఎవరి ఊపాలకు వారిని పదిలిపెట్టడం అధిష్టానంపక్షానికి అలవాటుగా మారిపోయింది. లేకుంటేమీటి తెలంగాణను సంబంధించి మునుగోడు ఉప ఎన్నికల సమితి పైసర్వీగా తీసుకొని ఆటు బిజీబివీ, జలు బిజీబివీ, సర్వకర్మ లోపితులున్నారు. ఇప్పటికే అనేకమంది కిందిస్థాయి నేతలను తమవైపు తిప్పుకునేందుకు ఎవరికీవారు ఎత్తులు, పైఎత్తులు వేస్తూనే ఉన్నారు. లక్షలాది రూపాయలు ఎంపికలకు అందాం శనివారం టీఆర్ఎస్ అనేకేత రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రశేఖరరావు ఛార్ బహిరంగ సభలో ప్రసంగించబోతున్నారు. ఇక డిజిపీకూడా ఈ ఎన్నికలను ప్రతిష్టాకరంగా తీసుకున్నది. అదివారం ఛార్ బహిరంగ సభలకు ఏర్పాటు చేశారు. ఆ సభకు తేండ్ల హోంమంట్ల, డిజిపీ శీకర్ అనేక అమీనాత్ స్వయంగా వస్తున్నారు. ఇతర పార్టీల్లోని నేతలను ఆకర్షించేందుకు అన్ని ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఆ రెండు పార్టీల ప్రతిష్టాకరంగా తీసుకొని ప్రయత్నాలు చేస్తుంటే కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఒకరిపైఒకరు అసమ్మతాలు, ఆరోపణలు చేసుకుంటూ కాలం గడుపుతుండడం దురదృష్టకరం. వాస్తవంగా చూస్తే మునుగోడు కాంగ్రెస్ కుంభకోణం. ప్రస్తుతం ఆ నీటు కాంగ్రెస్. కాంగ్రెస్ పార్టీ నుంచి గెలిచిన రాజగోపాల్రెడ్డి శాసన

దామెర్ల సాయుధాలు

సభ్యత్వానికి, కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రాథమిక సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేశారు. అదివారం అమీనాత్ సమక్షంలో ఆయన డిజిపీలో చేర బోతున్నారు. ఏరకంగా చూసినా ఇది కాంగ్రెస్ నీటి. కానీ తమ నీటును దక్షిణంపక్కనెంచుకు కాంగ్రెస్ నేతలందరూ సమైక్యంగా, త్రికరణశుద్ధిగా ప్రయత్నం చేయడంలేదు. పైగా అంతర్గతపోరులో సతమతమవుతున్నారు. రెవంఠిరెడ్డి పార్టీ వర్గాలు చేపట్టిన తర్వాత అందిన మేరకు కాకపోయినా యువతలో కొంత మార్పు వచ్చిందని చెప్పొచ్చు. కొన్ని ప్రాంతాల్లో, కొన్ని ప్రాంతాల్లో నూతనోత్సాహాన్ని తీసుకువచ్చారు. ముఖ్యంగా ఆయన ఉపన్యాసాల పట్ల యువత కొంతమేరకు ఆసక్తికలవుతున్నది. కానీ ఎందుకీ ఆయన మాట్లాడే తొందరపడుతున్నారు. ఆలోచనారహితంగా మూఖ్యమంత్రి మోదీని పేర్కొనినప్పుడు, జీవీపల సందేహం సమవేశంలో మూఖ్యమంత్రి చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర విమర్శలకు తావిచ్చాయి. ఆయన ఏ ఉద్దేశ్యంతో చేశారోకానీ అది పార్టీకి నష్టం తెచ్చేవిగా పరిగణించాయి. కాలాజారిత వెనక్కి తీసుకోవచ్చు, మాట జారిత మర్చింపెదరు అనిపించింది. అదివారం వేరుగెలిచి ఏమీఉండదు. దీన్ని సరిదిద్దుకోవడానికి ఎంత కష్టపడాలి వస్తుందో అనుభవం మీదగానే ఆయనకు తెలిసింది.

ఒక్క మాట

అలాగే రెండు, మూడు సందర్భాల్లో కొందరి నాయకులను ఉద్దేశించి ఆయన అనారోపితంగా చేసిన వ్యాఖ్యలు వివాదాస్పదం అయ్యాయి. ఆయనకు మాట అదే దూకుడుతో కొందరు నేతలు మాట్లాడుతున్నారు. దీంతో పార్టీలోని నీనియర్ నాయకులకు దూరమవుతున్నారు. నాయకత్వం అంటే తాను నడవడమే కాదు అందరినీ కలుపుకొని నడువడమే అంటే అది నడిపించాలి. ఆ లోపం కనిపిస్తున్నది. ఇలా మాట్లాడే, లేక ఇతరకారణాలతో అలిగి అటాకట్టు వారిని బహిష్కరించి, బలిమాలి, భంగపడి క్రమపాతం చెప్పకొకడంలోనే రెవంఠిరెడ్డి చిక్కిళ్లు మొదలుపెట్టారు. అలగురుమే ఎరుగని అసలుసలలై, నిజార్లను కాంగ్రెస్ నాయకులు మర్ర శిఖరెడ్డి కూడా పత్రికల ముందుకువచ్చి రెవంఠిరెడ్డిపై విమర్శలు నాస్థాలు సంధించారు. ఇక హుస్సేన్ పెద్దల చెప్పే అండ్ల కట్టుకొని చెప్పే వారు ఎలాగూ ఉండనే ఉన్నారు. ప్రత్యర్థుల విమర్శలను ఎదుర్కొనే తప్పదు. కానీ సొంతపోషణలో ఆయనపై తీవ్ర ఆరోపణలు చేసే ఇతర పార్టీలను ఎంత అలుసుగా ఉంటుందో ఆలోచించడం లేదు. కానీ ఆయనతోపాటు పార్టీకి ఎంత డెబ్బతగులుతుందో కాంగ్రెస్ పార్టీపేరుతో పదవులు అనుభవించిన వారు

విస్తరించడం బాధాకరం. పార్టీ అంతరంగిక విషయాలు అంతరంగిగానే పరిష్కరించుకోవాలి. కాంగ్రెస్ నాయకులు పరస్పరం విమర్శించుకోవడం, కార్యక్రమాల నిర్వహణం చేయడం పార్టీని మరింత బలహీనపరుస్తుందనేది నిర్వివాదం. అయితే సాటి ముఖ్యమంత్రి సుదీర్ఘకాలం అధిష్టానం చేపట్టిన పరిస్థితిలో ఇలాంటివి జరగడం సహజమేనని పెద్దలు సమర్థించుకుంటుంటారు. కానీ ప్రజల్లో చాలావైతన్యం వచ్చిందనే విషయం ఈ పెద్దలు విస్మరిస్తున్నారు. ఎలక్షన్లకీ, నోషల్ మీడియాను క్షణం మీద ప్రజలకు సమాచారాన్ని అందించేస్తున్నారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల ప్రవర్తన ముఖ్యంగా యువతల్లో బాగా ప్రభావం చూపుతున్నది. కొత్తగా పార్టీలో ఉన్న యువతరం కూడా ఇదేలాంటి పనులను చేయడం చేయడం ప్రయత్నించడం బాధాకరం. రాజకీయాల్లో కచ్చితంగా అందుకున్నట్టుగా ఉండాలి. ప్రజలకు మరింత సమాచారం అందించేందుకు పార్టీ మారుతున్నట్టు పైకి అనిపిస్తేనా పదవుల వ్యాపారాంతోనే దబ్బులు మూలకలో, స్వరాజ్యాలతో పార్టీలు మారుతున్నారనేది అందరికీ తెలిసిందే. కాంగ్రెస్ పార్టీకి సంబంధించిన అంతరంగికంగా ఈ అండ్లకు అందాం. కష్టం కల్గినప్పుడు పార్టీని ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జరుగుతున్న ఎన్నికల చెప్పకనే చెబుతున్నారు. ఇప్పటి ప్రజలకు తెలియనిది కావు. అందుకే తమ డిజిపీ గెలిచి అమ్ముడుపోయిన నాయకులకు ఓట్లు వేసకంటే అదిదో ఆ ప్రత్యర్థి పార్టీ అభ్యర్థికి ఓటు వేస్తే సరిపోతుందనే అభిప్రాయం జీవీపల ప్రజల్లో బలపడిపోతున్నది. కాంగ్రెస్ పార్టీ నేటికీ సజీవంగా ఉండంటే అలాంటి సాంకేతికత్వాలను అందరికీ పెద్దలు చేసిన త్యాగమే. ఆ తర్వాత ఇందిరలు, మేద ప్రజల అభ్యర్థనలకు సేవ చేసిన సంస్కారాలు నేటికీ కాంగ్రెస్ కిన్నీవర్గాల మనస్సుల్లో స్థానం సంపాదించి పెట్టాలి. కానీ ఆ వర్గాలు కూడా క్రమేపీ దూరమవుతున్నవిషయం జీవీపల జరిగిన, జ

పాన్నియన్ సెల్యన్ తీయటం గర్వంగా ఉంది: మణిరత్నం

ప్రముఖ దర్శకుడు మణిరత్నం దర్శకత్వం వహిస్తున్న ప్రెస్టిజియస్ సినిమా పాన్నియన్ సెల్యన్ లైకా ప్రొడక్షన్స్, మెడ్రాస్ టాకీస్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నాయి. రెండు భాగాలుగా విడుదల కానుంది.. పాన్నియన్ సెల్యన్, పిఎన్1న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సెప్టెంబర్ 30న విడుదల చేయటం లక్ష్యంగా వేస్తున్నారు.. తమిళ, హిందీ, తెలుగు, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో ఈ సినిమాను ఏకకాలంలో విడుదల చేయనున్నారు.. విక్రమ్, జయలలిత, కార్తి, బళ్లర్య రాయ్ బప్పన్, త్రిష, బళ్లర్య లక్ష్మీశర్మకలతో, విక్రమ్ ప్రభు, శోభిత దూళిపాళ్ల, జయరామ్, ప్రభు తదితరులు కీలకపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు.. ఈ చిత్రంనుంచి చోళ చోళ అనే పాటను విడుదల చేశారు.. ఈ కార్యక్రమం లోతనికెళ్ల భరణి, ప్రకాష్ రాజ్, బియాన్ విక్రమ్, కార్తి నాజర్, దిలీరాజు, సుహాసిని తదితరులు మాట్లాడారు. మణిరత్నం మాట్లాడుతూ, చిరంజీవి గారికి థాంక్స్ చెప్పాలన్నారు.. కానీ అది ఎందుకు అనేది చెప్పను అన్నారు. తర్వాత మీకే తెలుస్తోందన్నారు. రాజమౌళి గారికి థాంక్స్ చెప్పాలన్నారు. ఆయన వల్లే ఇలాంటి చిత్రాలు తీయగలమనే ధైర్యం వచ్చింది. రెండు పార్తులుగా ఇలాంటి చిత్రాలు తీసి మెప్పించవచ్చని నిరూపించారు. అందుకే ఆయనకు థాంక్స్ అన్నారు. నాటివ్ లాంటి ఈ చిత్రం ఇక



దిలీరాజుగారిదే అన్నారు. ఆయనే తెలుగులో ఈ సినిమాను చూసుకోవాలి అన్నారు. తనికెళ్ల భరణిగారికి థాంక్స్ అన్నారు. ఈ చిత్రాన్ని అందరూ ఎంజాయ్ చేస్తారని ఆశిస్తున్నానని అన్నారు.

బర్తడేకి మెగా కార్నివాలీ



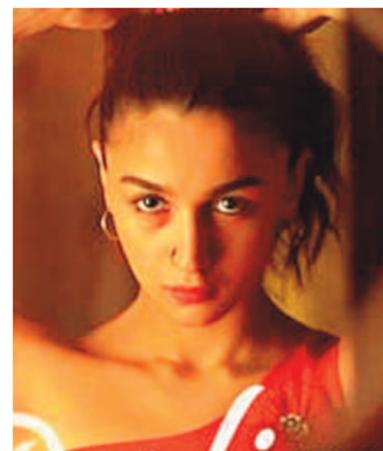
మెగాస్టార్ చిరంజీవి ప్రస్తుతం వరుస సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నారు.. ఆగస్టు 21న ఆయన నటిస్తున్న తాజా మూవీలో ఒకటైన గాడ్ ఫాదర్ నుంచి ఫస్ట్ లుక్ టీజర్ రిలీజ్ కానుందిగా, మరుసటి రోజు ఆగస్టు 22న మెగాస్టార్ బర్తడే సందర్భంగా ఇతర సినిమాల నుంచి కూడ నర్తకిని అవ్వడం ద్వారా రానున్నట్లు తెలిసింది.. అయితే ఆయన బర్తడే సందర్భంగా ఆరోజున హైదరాబాద్ లోని హైటెక్స్ లో మెగా ఫ్యాన్స్ కోసం మెగా కార్నివాలీతో ఒక ప్రత్యేక కార్యక్రమం ఫ్యాన్స్ చేశారు. దీని గురించి మెగాబ్రదర్ నాగబాబు, ఈ విధంగా ఒక హీరో అభిమానుల కోసం కార్నివాలీ చేయటం తొలిసారి అన్నారు. తమ ఫ్యాన్స్ హీరోలతో పలు ఇతర సినిమా ప్రముఖులు, నటులు ఈ కార్యక్రమం హాజరవుతారని అన్నారు. ఈ బర్తడే నాడు మెగా ఫ్యాన్స్ కు ఘన విజయం అందినట్లు తెలిసింది.

బాలయ్య 108 రిలీజ్ డేట్ ఫిక్స్?



నందమూరి సటసింహం నందమూరి బాలకృష్ణ తాజాగా తన 107వ సినిమాను గోపీచంద్ మలికేసితో కలిసి చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.. దీనిపై భారీ అంచనాలు ఏర్పడ్డాయి కూడ.. కాగా ఈ చిత్రం సీమ యాక్షన్ డ్రామాగా తెరకెక్కతోంది. ఇక దీని తర్వాత అయితే పూర్తిగా డీనికీన డిఫరెంట్ గా దర్శకుడు అనిల్ కుమార్ రావిపూడితో బాలయ్య తన 108వ చిత్రాన్ని చేయబోతున్నారు. మరి ఇది కూడ రీసెట్ గానే అవ్వచ్చు కాగా దీనికి సూపర్ స్టండన వచ్చింది.. అయితే ఈ సినిమాపై ఇప్పుడు ఇంట్రెస్టింగ్ టాక్ బయటకు వచ్చింది. దీని ప్రకారం అయితే అలీరెడీ మెకర్స్ రిలీజ్ డేట్స్ ను లాక్ చేశారని తెలుస్తోంది.. ఈ చిత్రాన్ని వచ్చే ఏడాది ఏప్రిల్ లోనే ఈ సినిమా రిలీజ్ ఉండొచ్చని భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతానికి ఏప్రిల్ 7న అయితే బాగుంటుందని ఫిక్స్ అయినట్లు సమాచారం.. అధికారిక సమాచారం రావాల్సి ఉంది.

'డాల్లింగ్స్' సెన్సేషన్ క్రియేట్



బాలీవుడ్ బ్యూటీ అలియాభట్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన 'డాల్లింగ్స్' సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తోంది.. సమాజంలోని సున్నితమైన సమస్యను ప్రదర్శించినందుకు విమర్శలకు ప్రశంసలు సైతం అందుకుంది.. అలియా, విజయ్ వర్య, మెహతీ పాలు నటించారు. ఇప్పుడు ఈ చిత్రం నెట్ ఫ్లిక్స్ లో డ్రీమ్ ఓం అయిన వరుసగా రెండువారాల పాటు గ్లోబల్ టాప్ 10 నాన్ ఇంగ్లీష్ చిత్రాల్లో ట్రెండ్స్ క్రియేట్ చేశారని, నెట్ ఫ్లిక్స్ లో అత్యధికంగా వీక్షించిన అంగ్లీషర్ భారతీయ చిత్రంగా కూడ పేరొందింది.. జస్టిస్ కె. టీన్ దర్శకత్వం వహించారు.

కృష్ణాష్టమి సర్ప్రైజ్

తాజాగా అవ్వోక్షన్ ఎమోషన్లలో ఎంటర్టైన్ మెంట్ మూవీగా సీతారామం.. సక్సెస్ అందుకుంది.. వైజయంతీ మూవీస్ బ్యానర్ లో హనురాఘవపూడి దర్శకత్వంలో ఈ చిత్రం తెరకెక్కింది.. ఈ మూవీలో దుల్కర్ సల్మాన్, మృణాల్ తాకూర్ హీరోహీరోయిన్లుగా నటించారు. రష్మి మందన్నా ముఖ్య పాత్ర పోషించిన సంగతి తెలిసిందే.. ఫస్ట్ డే ఫస్ట్ షో నుంచి సూపర్ హిట్ టాకెసు సొంతం



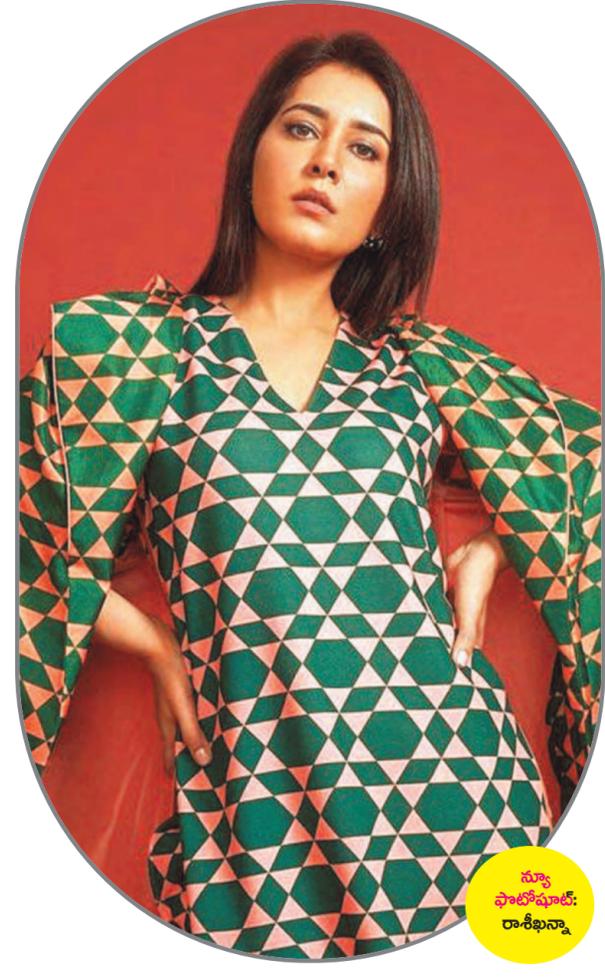
చేసుకున్న సీతారామం తెలుగుతోపాటు విడుదలైన అన్ని భాషల్లోకూడ మంచి స్పందన రాబట్టుకుంటోంది.. ఈ మేరకు యూనిట్ ఆనందం వ్యక్తం చేస్తూ శ్రీకృష్ణాష్టమి సందర్భంగా ఈ మూవీలోని ఒక ప్రత్యేకమైన సాంగ్ ను యూట్యూబ్ లో విడుదల చేసింది.. సినిమాలో ఒక సన్నివేశంలో వచ్చే తరలి తరలి అనే పల్లవితో సాగిన ఈ సాంగ్ పుల్ వీడియోను తాజాగా విడుదల చేశారు.

రాబోయే చిత్రంలో ప్రత్యేకతలు

బాలీవుడ్ స్టార్ హీరో హృతిక్ రోషన్ తాజాగా విక్రమ్ వేదా రీమేక్ లో నటిస్తున్నారు.. ఇందులో మరో హీరో సైఫ్ అలీఖాన్ కూడ నటిస్తున్నారు. సెప్టెంబర్ చివరలో ఈ చిత్రం విడుదల కానుంది.. దీని తర్వాత డివీక పడుకోనే తేటే మూవీ చేయబోతున్నారు. కాగా హృతిక్ తాజాగా డి



ప్రొడక్షన్ వర్క్ జరుపుకుంటున్న ఫైటర్ సైనిక వీరత్వాన్ని తెలిపే మూవీగా రూపొందుతోంది. ఈ రెండు సినిమాల తర్వాత ప్రెస్టిజియస్ ప్రొడక్షన్స్ క్రిమ్-4 చేయబోతున్నారు ఆయన.. దాదాపు 18 ఏళ్ల క్రితం విడుదలైన కోయి మిల్ గయా మూవీ అప్పట్లో పెద్ద విజయం సాధించింది.. అతర్వాత దానికి సీక్వెల్ గా వచ్చి క్రిమ్, మరో సీక్వెల్ క్రిమ్ 3 కూడ ఘన విజయం అందుకున్నాయి.. అయితే దానికి సీక్వెల్ గా క్రిమ్ 4 మూవీ కోసం ఆయన ఫ్యాన్స్ తోపాటు అడియెన్స్ అందరూ ఎప్పటి నుంచో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు.. నిజానికి ఇటీవల ఈ మూవీ కోసం తాను కూడ ఎదురుచూస్తున్నట్లు హృతిక్ తెలిపారు.. దీనికి ప్రారంభం నటీనటులు సొంతకేటక నిపుణులు పలు వివరాలను ఇంకా వెల్లడించాల్సి ఉంది.. అయితే విషయం ఏంటంటే ఈ మూవీకి సంబంధించి అనేక ప్రత్యేకతలున్నాయని ప్రస్తుతం బాలీవుడ్ లో ట్రెండ్ అవుతున్నట్లు ప్రకారం తెలుస్తోంది.. ఈ మూవీ అంతరిక్ష నేపథ్యంలో సాగే టైం ట్రావెలింగ్ అని, లానే క్రిమ్ తండ్రి రోహిత్ మెహ్రాని టైం ట్రావెలింగ్ తో వెనక ఇన్ తీసుకురావటం అనే కథాంశంతో ఆసక్తికరంగా ఈ మూవీ సాగనుందని తెలిసింది. మొత్తంగా సైన్స్ ఫిక్షన్ డ్రామా మూవీగా సాగనుందని హీరో మూవీ అయిన క్రిమ్ 4 తప్పకుండా అందరి అంచనాలను మించి ఉండేలా దర్శకుడు రాజ్ రోషన్ ఇప్పటి నుంచే స్పెషల్ విషయంలో వక్కగా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటున్నారని తెలిసింది.



ఇండియన్ 2 షూట్ ప్లాన్ లో మార్పు

క్రియేటివ్ జీనిఎస్ శంకర్ షబ్దాంగం బాలీవుడ్ మెగావార స్టార్ రామ్ చరణ్ తోటి సినిమా చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.. తెలుగు పరిశ్రమలో మూవీలు అగిపోయినందుకు దర్శకుడు ఈ సెప్టెంబర్ నుంచి కమర్షియల్ ఇండియన్ 2 తో తన దీర్ఘకాల ప్రాజెక్టును తిరిగి ప్రారంభించారని తెలిసింది. తాజాగా హాట్ టాపిక్ నడుస్తోంది.. ఆగస్టు 24న భారతీయుడు 2 మాట్ ను ప్రారంభించేందుకు శంకర్ ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఒక చిన్న షెడ్యూల్ జరగనుంది.. ఇందులో ప్రధాన అర్జిస్టులు పాల్గొన్నారు. ఇండియన్ 2ను లైకా ప్రొడక్షన్స్ నిర్మిస్తోంది.. కాగా ఇప్పటికే 70 శాతం మాటింగ్ కంప్లీట్ అయ్యింది. కాబట్టి అగర్వాల్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది.. కాగా సిద్ధార్థ్, రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ కూడ ఈ ప్రాజెక్టులో ఉన్నారు. ఈ చిత్రానికి అనిరుద్ద సంగీతం అందిస్తున్నారు.

ఆకట్టుకుంటున్న సాంగ్

జివిఆర్ ఫిట్స్ మేకర్స్ సమర్పణలో రాజధాని ఆర్ట్ మూవీస్ బ్యానర్ పై తేజ్ కూరపాటి, అఖిల జంగా వెంకట్ వందెల దర్శకత్వంలో ముల్లెటి నాగేశ్వరరావు నిర్మాణసారథ్యంలో ముల్లెటి కమలాక్షి, గుబ్బుల వెంకటేశ్వరరావు సంయుక్తంగా నిర్మించిన చిత్రం నా వెంట పడుతున్న చిన్నాడెవడమ్మా.. ఈ చిత్రం నుంచి విడుదల చేసిన నిలదీస్తుంది అంటూ సాగి ఈ విరహ గీతంతో పాటు



విడుదలైన అన్ని పాటలకు సంగీత ప్రయుల నుంచి అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. అన్ని కార్యక్రమాలు పూర్తిచేసుకుని సెప్టెంబర్ 2న ప్రేక్షకుల ముందుకు ఈ చిత్రం రాబోతోంది.. కార్యక్రమంలో ఎగ్జిక్యూటివ్ ప్రొడ్యూసర్ ముల్లెటి నాగేశ్వరరావు, చిత్ర నిర్మాతలు ముల్లెటి కమలాక్షి, గుబ్బుల వెంకటేశ్వరరావు, చిత్ర దర్శకుడు వెంకట్ వందెల తదితరులు మాట్లాడారు.

కృష్ణమ్మ నుంచి మెలోడీ సాంగ్

ప్రముఖ దర్శకుడు హరిష్ శంకర్ చేతులమీదుగా సత్యదేవ్ తాజా చిత్రం కృష్ణమ్మ నుంచి మెలోడీ సాంగ్ ఏమవుతుందో మరో పాటను విడుదల చేశారు.. ఈ లిరికల్ సాంగ్ ఇప్పుడు అందరినీ ఆకట్టుకుంటోంది.. వైవిధ్యమైన పాత్రలు నటించిన మెల్లూ తెలుగు ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో తనదైన స్థానాన్ని దక్కించుకున్న హీరో సత్యదేవ్ తాజా మూవీ కృష్ణమ్మ.. ప్రముఖ దర్శకుడు కొర్రలూల శివ సమర్పణలో అరుణాచల క్రియేషన్స్ బ్యానర్ పై వివి గోపాలకృష్ణ దర్శకత్వంలో కృష్ణ కోమ్మలపాటి,



కృష్ణమ్మ ఈ చిత్రానిన నిర్మిస్తున్నారు. త్వరలోనే మూవీని థియేటర్లలో విడుదల చేయటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.. కాలబైరవ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈ సినిమా నుంచి శుక్రవారం చిత్ర యూనిట్ మెలోడీ సాంగ్ ను విడుదల చేశారు.. ఈ పాటను ప్రముఖ దర్శకుడు హరిష్ శంకర్ రిలీజ్ చేశారు. ఆనంత శ్రీరామ్ రాసిన ఈ పాటను సిద్ ద్విరామ్ పాడారు. ఇదిలా ఉండగా ఇటీవల విడుదలైన కృష్ణమ్మ టీజర్ నుంచి స్పందన వచ్చింది.. సత్యదేవ్ యాక్షింగ్ లోని ఇన్ టెన్సిటీ సినిమాపై అంచనాలను పెంచేశారు.

స్టార్ డైరెక్టర్ తో

తాజా మూవీ సీతారామంతో తొలిసారిగా డైరెక్టు తెలుగు సినిమా చేసిన మన ఆడియెన్స్ నుంచి మంచి స్పందన వచ్చింది. మాల యాశ నటుడు దుల్కర్ సల్మాన్ తండ్రి మమ్మయ్య నటుడుగా చిత్రసీమకు ఎంట్రీ ఇచ్చినప్పటికీ కూడ నటుడిగా మొదటి నుంచి తనని తాను ప్రూవ్ చేసుకుని నూపరగా దూసుకుపోతున్న దుల్కర్ సీతారామంతో తన నూపర పెర్ఫామెన్స్ తో అందరి మనసులు దోచుకున్నారు.. రెస్టెంట్ రామ్ క్యారెక్టర్ లో ఆయన నటనకు ఆడియెన్స్ తోపాటు విమర్శకుల నుంచి సైతం ప్రశంసలు అందాయి.. అయితే తాజాగా ఆయన మరో బాలీవుడ్ డైరెక్టర్ గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చారనేది క్రేజీ బాలీవుడ్ బజ్ హ్యాపీడేస్, ఫిదా, లవ్ స్టోరీ సినిమాలతో తనకుంటూ స్టార్ డైరెక్టర్ గా గొప్ప పేరు సొంతం చేసుకుని ప్రస్తుతం ధనుష్ తో మూవీ చేస్తున్న శేఖర్ కమ్ముల, తన తదుపరి మూవీని దుల్కర్ తో చేయనున్నారని తెలిసింది.. ఈ మూవీకి సంబంధించి ఇద్దరి డిస్కషన్స్ జరిగాయని, త్వరలోనే దీనిపై అఫీషియల్ గా అనౌన్స్ మెంట్ కూడ రానుందని తెలుస్తోంది.





తర్వాత ఆమె చూపులు తనను వెంటాడుతూనే ఉండేవి. అలాంటి వారికి ఏం చేయగలగా అని అలోచించే వారావిడ. కానీ తనూ అలాంటి విషాదాన్ని ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని ఆవిడ ఊహించలేదు. బెల్గాం నుంచి వచ్చాక మూడు నెలలకు కళ్ళీరులో శత్రువులతో పోరాటంలో కల్పల్ వసంత్ ప్రాణాలొదిలారు. ప్రపంచం నలుమూలల నుంచి సుభాషిణి సంతాప సందేశాలొచ్చాయి. అమరవీరుడైన కల్పల్ వసంత్కు ప్రకటించిన 'అవోకవక్ర'ను సుభాషిణి చూపినా, పలకరిస్తున్నా. బెల్గాంలో చూసిన ఒంటరి మహిళ మనసులో మెదులుతుండేది. దేశవ్యాప్తంగా ఆమె లాంటి వారెందరో దుర్మర్శితుల, అనామకంగా బతుకుతున్నారని. వారికి భరోసా ఇవ్వడానికి 2007 ఆక్టోబరు 'వసంతరత్న ఫౌండేషన్ ఫర్ ఆర్ట్స్' స్థాపించారు సుభాషిణి. ఆ కుటుంబాల త్యాగాలను

ప్రతిబింబించేలా 'సైలెంట్ ప్రాబ్' నాటకాన్ని రూపొందించా. దీన్ని పలు నగరాల్లో ప్రదర్శించా. అలా వచ్చిన సొమ్ముతో పని ప్రారంభించా. అప్పటి నుంచి ప్రదర్శనలిస్తున్నా ప్రభుత్వానికి, అమరవీరుల కుటుంబాలకు చూ ఫౌండేషన్ వారధిలా పని చేస్తోంది. ముందు కర్ణాటకలోని మామూల ప్రాంతాల్లో, అమరవీరుల కుటుంబాలను గుర్తించాం. వారికి ప్రభుత్వసరంగా దక్కాల్సిన సౌకర్యాల కోసం చట్టపరమైన సాయాన్ని అందిస్తున్నాం. అవసరమైన వారికి కౌన్సెలింగ్ ఇస్తున్నాం. ఆ వీరుల పిల్లలకు పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో అడ్మిషన్ దొరికేలా చేస్తున్నాం. ఉపకార వేతనాలు ఇస్తున్నాం. అమరవీరుల భార్యలకు వృత్తివిద్యల్లో శిక్షణ ఇస్తున్నాం. వందల కుటుంబాలకు మాత్రం సాయం చేయగలుగుతున్నాం. దేశవ్యాప్తంగా అమరవీరుల కుటుంబాలకు సేవలందించేలా మినీరించడం మా ఆశయం' అంటున్నారు. సుభాషిణి. ఆవిడ కృషికి గుర్తింపుగా ఎన్నో పురస్కారాలు లభించాయి. వాటి ద్వారా అందిన మొత్తాల్ని సేవకే వెచ్చిస్తున్న సుభాషిణి దేశభక్తికి ప్రతిరూపం ఆమె.

అమర సైనికుల కుటుంబాలకు చేయూత

ఆమె భర్త దేశం కోసం ప్రాణాలర్పించారు. కానీ తన కుటుంబంలో దేశభక్తిని నింపారు. ఆ స్ఫూర్తితో సేవే జీవితంగా మార్చుకున్నారు. సుభాషిణి వసంత్. అమర సైనికుల కుటుంబాలకు చేయూత అందించడమే జీవితోపాయంగా మార్చుకున్నారు. భర్తను కోల్పోయి, ఒంటరిగా పిల్లలతో దయనీయ స్థితిలో ఉన్న సైనిక వితంతువును నేనున్నానంటూ భరోసా ఇస్తున్నారు. సుభాషిణి భర్త కల్పల్ వసంత్ వేణుగోపాల్ సైన్యంలో కమాండంగ్ ఆఫీసర్. 2007, ఏప్రిల్ ఇద్దరూ కలిసి బెల్గాంలో ఒక వేడుకకు వెళ్లారు. అక్కడ సైనిక అమరవీరుల కుటుంబాలను కలిశారు. వారిలో భర్తను కోల్పోయి, ఇద్దరు చంటిబిడ్డలతో కనీస అవసరాలు కూడా కరవైన ఒక యువతి దీనస్థితిని చూసి సుభాషిణి హృదయం ప్రవీణి పోయింది.

ప్రపంచానికి తెలియజేవడం, ఆర్థికంగా చేయూత, వారి పిల్లలకు విద్యతోపాటు ఆ సైనిక వితంతువులకు సాధికారత కల్పించడానికి నడుం కట్టారు. 'దేశవ్యాప్తంగా అమరవీరుల కుటుంబాలను గుర్తించి, వారికి ప్రభుత్వ సౌకర్యాలను అందేలా కృషి చేయాలనుకున్నా. ఇది చాలా ఖర్చుతో కూడిన వ్యవహారం. నేను భరతనాట్య కళాకారిణి. నా నృత్య ప్రదర్శనల ద్వారా వచ్చే సొమ్మును మా ఫౌండేషన్ కు కేటాయిస్తున్నా. ముందుగా నారాంటి అమరవీరుల భార్యల జీవితాలను



చిన్నారులు తినడం లేదా!

చిన్నారుల్లో ఆహారంపై అనాసక్తి గా ఉండటం లేదా స్ట్రీటులోని భోజనాన్ని విండర్ వందగా చేయడం వంటి లక్షణాలకు కారణాలు కనుగొంది సాత్రేటియాలోని కీన్స్ బిల్డర్స్ అండ్ విశ్వవిద్యాలయ శాస్త్రవేత్తల బృందం. మీరు జరిపిన ఓ అధ్యయన నివేదిక 'ఇంటర్నెషనల్ జర్నల్ ఆఫ్ ఎన్విరొనమెంటల్ రిసెర్చ్' అండ్ 'ప్రచురిత మయ్యింది. వదేశ్లోపు పిల్లలు ఆహారాన్ని సరిగ్గా తీసుకోకపోవడానికి కారణాలపై ఈ అధ్యయనం చేశారు. ఇప్పటికే వంటలు, ఒంటరిగా తినాల్సిన రావడం, నిత్యం ఒకే రకమైన వదాల్టాలు, వీటన్నింటి వల్ల పిల్లలకు తిండిపై శ్రద్ధ తగ్గకుండా, వీరిలో ఆకలిని పెంచి పోషకాహారాన్ని తీసుకునేలా తల్లిదండ్రులు పాటించాల్సిన కొన్ని నియమాలను శాస్త్రవేత్తలు సూచిస్తున్నారు. అందరితో కలిసి... ఇంట్లో ముందుగానే చిన్నారులకు భోజనం అందించకుండా, కుటుంబంలో కలిసి తినేలా చేయాలి. అందరితో కలిసి ఉన్నప్పుడు ఎదుటి వారి నుంచి పిల్లలు కూడా ఎటువంటి ఆహారం, దాన్ని ఎలా తినాలో నేర్చుకుంటారు. తోబుట్టువులతో కలిసి తింటే మరీ మంచిది. పలురకాల కూరగాయలతో చేసిన ఆహారంపై అవగాహన పెంచుకుంటారు. అంతేకాదు, రోజూ ఒకేలాంటి వదాల్టాలు కాకుండా రకరకాల, రంగురంగుల కూరగాయలతో చేసి



ఆహార వదాల్టాలను అందించడం కూడా చిన్నారుల్లో తినాలన్న ఆసక్తిని పెంచుతుంది. నిత్య సమయం : రోజూ నిత్య సమయంలో కనీసం అయిదు సార్లు ఆహారం తీసుకోవడం చిన్నప్పటి నుంచి నేర్పాలి. మధ్యలో తీపివదాల్టాలు, వీరు తింటే అలవరిస్తే ఆ ప్రభావం ఆహారంపై పడుతుంది. దాంతో చిన్నారులు ఆసక్తి భోజనంపై ఆసక్తి చూపించారు. సానుకూలం : ఇంటిల్లపాటి కలిసి భోజనం చేసేటప్పుడు ప్రశాంత వాతావరణాన్ని కల్పించాలి. వాదోప వాదాలు, చర్చలు లేకుండా జాగ్రత్తపడాలి. లేదంటే ఇవన్నీ పిల్లలపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని కలిగిస్తాయి. అది వారిలో ఆకలిని కలిగించి, ఉండే కొంచెం ఆకలిని కూడా దూరం చేస్తుంది. కుటుంబమంతా కలిసి ఉన్నప్పుడు టివి లేదా ఎవరికీ వారు ఫోన్లో బీజింగ్ ఉండకూడదు. □

జుట్టుకి నగల హంగులు



పాతతరం ట్రెండ కొత్తగా వచ్చేసింది. అయితే అవి కాస్త ఆధునికత అద్దకుని హెయిర్ సైలింగ్ కి మ్యాచింగ్ గా మెప్పిస్తున్నాయి. అల్లిన జడలకే కాదు, గాలికి వదిలేసిన కురులకు, పోస్టియెయిట్ కి కూడా చక్కడగా అమరిపోతున్నాయి. కుండస్సు, రాళ్ళూ, పూసలతో డిజైన్ చేసిన ఇవి తలకట్టుకు కొత్తకళను తెచ్చిపెడుతున్నాయి.



మునగాకు, కాాయల రక్త శుద్ధికి తోడ్పడే గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. ముఖ్యంగా మధుమేహ బాధితులు మునగాకును ఆహారంలో ప్రాధాన్యం ఇవ్వడం వల్ల రక్తంలోని గ్లూకోజ్ స్థాయిలు నియంత్రించాలి ఉంటాయి. పితౄశయం పనితీరు మెరుగుపడుతుంది. □

చేలి చిట్టా

సాధారణంగా వానాకాలం వచ్చిందంటే చాలు.. ఎన్నో రకాల వ్యాధులు ప్రబలుతుంటాయి. ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా సరే, పిల్లల దగ్గర నుంచి పెద్దవాళ్ళ పరకూ ఎప్పుడూ ఒకసారి అనారోగ్యం బాధించే పడుతునే ఉంటాయి. దీనిని తోడు ప్రస్తుతం కరోనా భయం మళ్ళీ వెంటాడుతోంది. ఈ క్రమంలో వ్యక్తిగత, పరిసరాల శుభ్రత ఎంత ముఖ్యమో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుకోవడమూ అంతే ముఖ్యం. అందుకే ప్రకృతి మనకు ఈ కాలంలో రోగ నిరోధకశక్తిని పెంచి, వివిధ రకాల వ్యాధులను తగ్గించే పండ్లను అందుబాటులో ఉంచింది. ఈ కాలంలో లభించే తాజాపండ్లను తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యంగా, ఉత్సాహంగా ఉండవచ్చు. మరి అలాంటి కొన్ని పండ్లతో పాటు, వాటివల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను కూడా తెలుసుకుందాం..

దానిమ్మ... ఈ కాలంలో విరివిగా లభించే మరో పండు దానిమ్మ. సీజన్ వచ్చిందంటే చాలు.. మార్కెట్లో ఎక్కడ చూసినా ఇవే కనిపిస్తాయి. దానిమ్మ గింజల్లో ఉండే ఔషధ గుణాలు అంటువ్యాధులను తట్టుకునేలా శరీరానికి రోగనిరోధక శక్తిని అందిస్తాయి. మెదడుకు రక్తప్రసరణ సాఫీగా జరిగేలా చేసి, దాని పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. దీంతోపాటు అతిసారం, గుండెజబ్బులు, రక్తహీనత, రక్తపోటు వంటి వ్యాధులను అరికడతాయి. గ్లూసు దానిమ్మ రసం తీసుకుంటే ఒక రోజుకు సరిపడా ఫోలిక్ ఆమ్లంలో 40 శాతం పొందొచ్చే ఇందులోని విటమిన్ ఎ, సి, ఇ వల్ల చర్మం, జీర్ణ ఆరోగ్యంగా తయారవుతాయి. అయితే దానిమ్మ రసంలో చక్కెర వేయకుండా తాగితేనే అందులోని ఈ లాభాలన్నీ సంపూర్ణంగా పొందవచ్చు.

పియర్.. యాపిల్ పోలి ఉండే పియర్ పండ్లు ఈ మధ్య అన్ని కాలాల్లోనూ అందుబాటులో ఉంటున్నాయి. కానీ ఇవి వానాకాలంలో ఎక్కువగా వస్తుంటాయి. ఇందులో విటమిన్లు, మినరల్స్ పుష్కలంగా ఉండడం వల్ల శరీరానికి కావాల్సిన పోషకాలను అధికమత్తంలో అందజేస్తాయి. పెద్దపేగు క్యాన్సర్ ను అరికట్టడంలో పాటు కీళ్లనొప్పులను తగ్గించడంలో ఈ పండు కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. మిగతా పండ్లతో పోల్చితే, పియర్లో అలర్జిక్ లక్షణాలు అతి తక్కువగా ఉండడం వల్ల దీన్ని బెబిషియం తయారీలో ఎక్కువగా వినియోగిస్తారు.

చెర్రీ... ఎర్రగా, ఎంతో అందంగా ఉండే చెర్రీ పండ్ల వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు కూడా ఎక్కువే. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల అధిక బరువు, పొట్టు భాగంలోని కొవ్వు నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. మధుమేహం, మెదడుకు సంబంధించిన వ్యాధులను నియంత్రించడంలో చెర్రీ బాగా ఉపయోగపడుతుంది. నిద్రలేమితో బాధపడేవారు చెర్రీ పండ్లరసాన్ని తరచుగా తీసుకుంటే హాయిగా నిద్రపడుతుంది. వీటిని ఎక్కువగా తినడం వల్ల వృద్ధాప్య భయం దరివేరవు. గుండె ఆరోగ్యాన్ని పదిలంగా ఉంచడంలో చెర్రీకి మించింది లేదు. కండరాల నొప్పుల నుంచి త్వరగా ఉపశమనం



పొందాలంటే వీటిని తప్పకుండా తీసుకోవాల్సి ఉంది. నేరేడు.. ఏడాదిలో కనీసం ఒక్క నేరేడు పండును తినానే వారు మన హార్టీస్ కులు. ఎందుకంటే దీని వల్ల కలిగే లాభాలు అన్నీ ఇప్పుడప్పు. ముఖ్యంగా మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఇదో దివ్యోషధమనే చెప్పాలి. నేరేడు పండును తీసుకుంటే మధుమేహం చాలావరకు నియంత్రించే ఉంటుంది. అంతేకాదు, ఇందులోని విటమిన్ 'సి' చర్మ ఆరోగ్యానికి, సౌందర్యానికి ఎంతో సహకారిస్తుంది. అజీర్తి, అతిసారం సమస్యల నుంచి గట్టికొనే పండు

ఈ పండ్లతో ఆరోగ్యం పదిలం



నేరేడు. దీని రసం తాగడం వల్ల అల్సర్ దరివేరదు. ఇది గర్భాశయ సమస్యలను తగ్గించడం లోనూ బాగా ఉపకరిస్తుంది. అయితే ఏదైనా అతిగా తింటే ప్రమాదమే. దీనిని నేరేడు కూడా మినహాయించు కాదు. అల్సర్.. కేవలం వదాల్టాలలో మాత్రం మే లభించే అల్ బకర పండ్లు శరీరా నిక ఇవంతో మేలు చేస్తాయి. ముఖ్యంగా ఈ కాలంలో ఎక్కువగా జబ్బుంది పెళ్ల జలుబు సమస్య ను తగ్గించి, రోగనిరోధకశక్తి మెరుగుపడేలా చేస్తాయి. అధిక రక్తపోటుతో బాధపడేవారు రోజూ 3 లేదా 4 అల్బకర పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల సమస్య నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. టైప్-2 మధుమేహం ఉన్నవారికి కూడా ఇది మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. గుండెపోటు, రక్త సమస్యల వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధుల ముప్పును తగ్గించడంలో ఆలు ఆస్పమా, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం, అధిక బరువు వంటి సమస్యల నుంచి బయటపడేస్తుంది. అయితే అల్బకరను మరీ ఎక్కువగా తీసుకోకపోవడం మంచిది. □

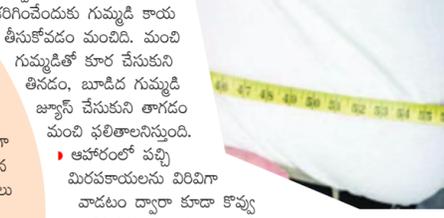
కంసుడి వధ



శ్రీకృష్ణజయంతి శ్రావణ బహుళ అష్టమినాడు వస్తుంది. అష్టమి రోజు కృష్ణుడు జన్మించినందున ఈ జయంతికి 'శ్రీకృష్ణాష్టమి' అనే పేరు వచ్చింది. ఈ వండుగకు 'జన్మాష్టమి' అనే మరోక పేరు కూడా ఉంది. అవతారపురుషులలో శ్రీకృష్ణుడు నర్మోత్తముడు. శ్రీ కృష్ణుని జననం నాటికి కంసుడు మధుర పాలకుడు. అధికార దాహంతో సొంత తండ్రిని కారాగారం పాలు చేసి, ఆక్రమణీసన సింహాసనం ఆక్రమిస్తాడు. తన చెల్లెలు ఎనిమిదో కొడుకు తనను వధిస్తాడని తెలుసుకున్న కంసుడు, అతని చెల్లెలు దేవకిని, ఆమె భర్త వసుదేవుణ్ణి కారాగారంలో పెట్టి, పుట్టిన ప్రతి బిడ్డనూ చంపేస్తూ ఉంటాడు. శ్రీ కృష్ణుడుదేవకి, వాసుదేవుల ఎనిమిదో సంతానంగా జన్మిస్తాడు. భారీవర్షం కురిసే అర్ధరాత్రి, యమున నీరదలతో పొంగి ప్రవహిస్తుండగా, కావలాదారుని నిద్రలోకి జారుకున్నచో కారాగారం తలుపులు వాలుతల ఆవే తెరువకుంటాయి. పొంగి నది శాంతిస్తుంది. వసుదేవుడు తన బిడ్డను గోకులానికి తీసుకెళ్లి వదిలి, యశోదకు జన్మించిన అడవిబిడ్డను తీసుకొస్తాడు. కంసుడు తన సోదరి దేవకి కడుపున పుట్టిన బిడ్డలందరిని చంపేస్తున్నాడు. అతని అనుచరులు యశోద, నందుల ఇంట పెరుగుతున్న కృష్ణుడుని గుర్తిస్తారు. కృష్ణుడుని సంహరించేందుకు కంసుడు పుట్టగొడుగులు తీసుకోవడం కూడా కొవ్వ కరిగించడానికి తోడ్పడుతుంది. పుట్టగొడుగుల్లో ఉన్న తోడినీళ్లు మన శరీరంలో మెలబాటిజనును బాగా పెంచుతాయి. దీంతో కొవ్వు బాగా కరుగుతుంది. □ ఎక్కువ మోతాదులో ఆకుకూరలు తీసుకోవడమూ శరీరంలోని అదనపు కొవ్వును కరిగించడానికి తోడ్పడుతుంది. □

అధ్యాత్మికం - కాాయ సాగ్రం

కూరగాయలతోనే పొట్ట తగ్గించుకోండి



ఆసిపిస్తుంది. అయితే కూరగాయలతోనే ఈ కొవ్వును తగ్గించుకోవచ్చు. □ కొవ్వును కరిగించేందుకు గుమ్మడి కాాయ తీసుకోవడం మంచిది. మంచి గుమ్మడితో కూర చేసుకుని తినడం, బూడిద గుమ్మడి జ్యూస్ చేసుకుని తాగడం మంచి ఫలితాలనిస్తుంది. □ ఆహారంలో వచ్చి మిరపకాయలను విరివిగా వాడటం ద్వారా కూడా కొవ్వు కరుగుతుందని నిపుణులు మాట. □ తాల్చివర్, క్యాబేజీలను మన ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల వీటిలో ఉండే పీచు పదార్థాలు పొట్ట పెరగడాన్ని ఆరోగ్యంగా అరికడతాయి. □ అదే విధంగా వారానికి రెండు మూడు సార్లు

నులభంగా హెర్బల్ జ్యూస్

ఉంటుంది. కానీ, కాస్త ఓపిక వహిస్తే ఇంట్లోనే నులభంగా ట్టీవ్ తయారు చేసుకోవచ్చు. ఇదే బాగుందే! ఎలా సాధ్యం అనుకుంటున్నారా! ఆలెకాగ్ తెలుసుకోవాలంటే మరీ.. కావాల్సినవి : పుల్లటి పెరుగు - పావు కప్పు వస్తువు - పావు టీస్పూన్ చందనం పౌడర్ - ఒక స్పూన్ తేనె - 2 టీ స్పూన్లు నిమ్మతోక్కల పొడి - పావు టీస్పూన్ నారింజ తొక్కల పొడి - పావు టీస్పూన్ ట్టీవ్ వేసుకునే విధానం : పైన చెప్పినవన్నీ ఒక గిన్నెలో వేసి బాగా కలపాలి. ముఖాన్ని శుభ్రపరచుకుని తర్వాత ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి పూతలా అప్లై చేసుకోవాలి. 15 నుంచి 20 నిమిషాల తర్వాత మధ్య చెన్నై శుభ్రపరచుకోవాలి. దీన్ని వారానికి ఒకసారి వేసుకోవచ్చు. సున్నిత చర్మంతో ఉన్న వారు తప్ప ఎవరైనా ఈ హెర్బల్ ట్టీవ్ వాడి ప్రయోజనం పొందొచ్చు. □



